

安城市短期集中型

介護予防サービスのご案内

<対象の方>

65歳以上の方で

★要支援1・2の判定をされた方

または

★市や地域包括支援センターが実施する

基本チェックリストで事業対象者と判定された方

相談・利用
無料です



週に1回以上外出していない

今日が何月何日かわからないことがある

以前より歩くスピードが遅くなった

お茶や汁物でむせることがある

浴槽をまたぎにくくなった



一つでも思い当たるそんな方はぜひ！

安城市が行っている「短期集中型介護予防サービス」でリハビリスタッフの指導のもと集中的（3か月～6か月）に体を動かし、元気でいきいきと生活しませんか？？

～ご利用までの流れ～

- ①地域包括支援センターひがしばた（73-8210）にお電話ください。
- ②地域包括支援センターのスタッフがお伺いします。対象に該当するかの確認をします。
- ③目指す姿を目標にしたプランをケアマネージャーと共に作成します。
リハビリ専門職を交え、一緒に目標に向かって話し合います。
- ④プランの作成ができたらスタート！！
- ⑤リハビリ専門職による健康体操、日常生活動作の練習、健康指導を行います。
お家への訪問も行い在宅環境の見直しやお家でできる体操をアドバイスします。

詳細は、気軽にお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

安城市地域包括支援センターひがしばた （0566）73-8210 担当：中村・市川・加納