



ひがしばただよい

第29号

社会福祉法人 絃寿福祉会

令和5年7月発行

特別養護老人ホームひがしばた

編集:広報・地域交流委員会



マルチホームトレーナー

12種類の動きで、上半身・体幹・下半身の筋力を鍛えたり、腰痛予防や膝折れなどを防ぐ為に効果的なエクササイズが行えます。

付属の椅子を取り除けば、車椅子でも体幹や肩回りの筋力増強に効果的なプーリー運動や腹筋運動が行えます。

11年目 新たな取り組み

一日も長くお箸でご飯を食べたい、自身の足で歩きたい。

皆様の御要望にお応えして、デイサービスの方も利用が出来るように、1階にリハビリスペースを設けました。特養の入居者様も時間を変えて利用しています。こちらのスペース拡充予定です。

歩行訓練リハビリ用の器具



BioStep2エクササイズマシン

両上下肢交互運動での協調性促進トレーニングや有酸素運動が効果的に行えます。

上肢・下肢のみや片側上下肢等動作部位を限定せず運動ができます。

リハビリスペースを利用した感想

1日何回やるって決めてやっています。

決めた回数できるとうれしい。



デイサービス来た時やっています。
力が入るようになった気がする。

プラットホーム

座った姿勢や寝た状態での運動療法による、リハビリテーションに使用します。





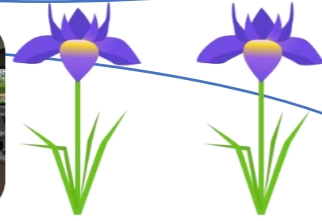
5月7日 さるびあ・たんぼぼ
新聞紙を使って兜を折りました。



デイサービス 油が淵公園に行きました。
お花をバックに写真撮影をしました。



5月26日 ショートステイ
花しょうぶを見に行きました。
施設近くの油が淵公園です。
「きれいな紫だったよ」と帰ってきてから話していらっやいました。



5月 デイサービス フラワーアレンジメント
ショートステイ・特養で行っていた フラワーアレンジメント
をデイサービスご利用の方にも楽しんでいただけるようになり
ました。曜日固定はなく、不定期で今後も開催予定です。

6月5日あじさい・ききょう
天気も最高、しょうぶの花を見に行きました。

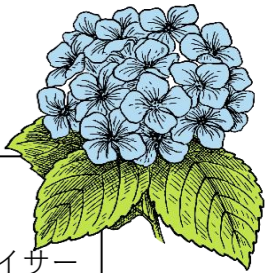


6月23日うめ・きり
碧南海浜水族館に行きました。



活動紹介

暖かくなり、お出かけしたくなる季節。感染予防をしながら、少しずつ外出レクができるようになり、コロナ前の生活に戻りつつあります。施設職員活動とともにご紹介いたします。



喀痰吸引等研修

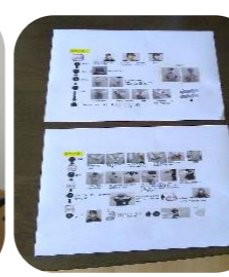


喀痰吸引は医療行為であり、平成23年度までは介護福祉士による実施は許可されていませんでした。
しかし、現場でのニーズを踏まえ、平成24年度に「社会福祉士及び介護福祉士法」の一部が改正され、「喀痰吸引等制度」が設けられました。

6月6日4年ぶり音楽療法開催
まだ、みんな集まっては出来ませんが、デイサービスの方に体験してもらいました。



5月 感染症の勉強会
コロナの感染が分かった時の初動の動き、ガウンの装着をしての対応。情報共有をしました。実際に経験した時のこと、新しく変わっている方法。細かく確認をしました。



5月31日 さくら・つつじ 天気予報は
雨予報でしたが、曇り空。4年ぶり外出
レク油が淵の公園に出かけました。



おまけ 久しぶりにコンビニエ
ンスストアで買い物をしました。



あやめ・かえで 予定していたお出かけが中止。
代わりに施設周辺を散歩しました。
たまーに飲むノンアルコールビールも美味しい。



5月8日もしもに備えて 防災無線訓練



年に2回安城市高齢福祉課と無線を
つないで災害時に備えて訓練を行っ
ています

行事食

4月4日春を感じよう御花見御膳

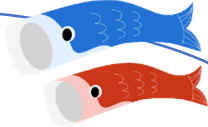
卵の太巻き寿司
花がんもの煮物
菜の花菜種和え
吸物

酢飯が桜でんぶでほんのりピンク色でした



4月～6月の行事食をご紹介します。5月の行事食は、富士産業さんも「しらす、いれすぎちゃいました（笑）」というくらいの豪華な井ぶりに。この他にも新メニューも登場しています。

5月5日のおやつは、柏餅のプリン
お餅は食べられないけど気分だけ味わいました。



たっぷりのしらす！だし醤油をかけていただきました。



5月2日八十八夜
お昼に茶そばサラダが初めて出ました。



5月29日 神奈川県を味わおう

しらす井

シュウマイ

切干大根のはりはり漬け

酒まんじゅう

建長汁

鎌倉の建長寺で作られる「建長汁」がいつしか「けんちん汁」と呼ばれるようになったという説があります。

6月15日 リクエストメニュー

いなり寿司

木の芽の田楽

長芋短冊

フルーツ（びわ）

吸物

「いなり寿司が食べたい」の声で初めてのいなり寿司

いなり寿司甘すぎず、ペロッと食べられてしまう優しい味
木の芽の田楽もおいしかったです。お吸い物に柔らかくした筍が入っていました。



4年ぶり

令和5年9月30日(土)

ひがしばたフェスタ

詳細はまた後日お伝えします。

芸能ボランティアさんやキッチン

カーも出店予定です

※感染状況により中止の場合もございます

社会福祉法人 紘寿福祉会

・特別養護老人ホームひがしばた
・短期入所生活介護ひがしばた
・デイサービスセンターひがしばた
・居宅介護支援事業所ひがしばた
・地域包括支援センターひがしばた
〒444-1213 安城市東端町鴻ノ巣72番地2
TEL:0566-73-8211 FAX:0566-73-8212

