



ひがしばただより



第32号

社会福祉法人 絃寿福祉会

令和6年 4月発行

特別養護老人ホームひがしばた

編集: 広報・地域交流委員会



待ちに待った春の到来ですが、桜前線が寒さのため足踏み状態でした。お花見がお散歩やコンビニへお買い物をするレクリエーションに変更となりましたが、施設の外へ出掛けられるようになってまいりました。

「ひがしばただより」の発行直前によく施設の桜の木が開花しましたので日光浴も兼ねてお写真を撮りました！





行事紹介



1月



さくら・つつじは 初日の出を施設の中から皆で拝みました。お正月行事としてかるた取りも白熱しました。



八剣神社に初詣に出かけました。



初詣



お願い事が叶いますように！



2月



2月と言えば定番の「節分レク」鬼退治！です。新聞紙を豆代わりに投げます。「鬼は～外！福は～内！」あじさい・ききょうの節分レクです。



今年も、甘～いレクリエーションは忘れてはいません！
いくつになっても、スイーツに目がないのよね(^_^)



うめ・きりのバレンタインデイレクです。



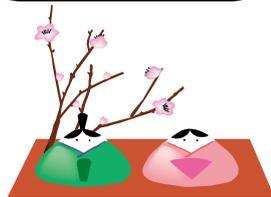
バレンタインデイにちなんで、美味しそうにラッピングしておりますが中身は入浴剤との事！お風呂が楽しみ！





デイサービスでは、1階フロアにて今年はお内裏様との記念撮影をしました！

たんぽぽは、お雛様がなくとも、「ひな祭りレク」を楽しく開催です！



活動紹介 日々のレクリエーション

毎日一度、ビデオやテレビ番組で体操を行い手足を伸ばしたり動かしたりして、身体がなまらないよに皆さま頑張ってます！

NHK体操・ゆといち体操



おやつが終わってから少しまったりした11時過ぎからはじまり、テレビ体操で、昼食前に運動すると、食事もう層美味しく感じるはずですよ。



ごぼう体操！



ごぼう先生考案
椅子に座ったままできる体操です。

機械リハビリ



1階リハビリスペースで、無理なく足腰を動かして体力維持は欠かせません！

行事食

2024年 1月～3月までの行事食のご紹介です。
ここでは「行事食」のご紹介ですが、今年に入り
新メニューが毎月登場しております。

1月



1月1日～1月3日はおせち料理や天ぷら、ちらし寿司でした。
おやつも、ねりきりやお饅頭と、食事でお正月を感じられました。



2月3日節分
定番となりました
卵の太巻き寿司
イワシのつみれ汁
デザートができました。



2月



2月14日 バレンタイン
珍しいチキンライスが出ました。どこか懐かしい味ようです。初恋の味(笑)?!



4月1日入職、ピカピカの職員(後列)と
古株(前列)です。頑張ります!!



3月

3月2日
一日早い ひな祭り
ちらし寿司
花がんと煮
菜の花のおひたし
酢の物
おやつは、甘酒が出ました。

社会福祉法人 紘寿福祉会

今年の春もいよいよ到来し、本紙発行直前に施設
玄関前の桜の木も開花致しました。本年度は、外
出制限もなく又オリンピックの開催の年でもありま
すから、これからの活動にも身体を動かしたり、屋
外へ出て行くというようなものをご利用様と一緒
に楽しんで掲載をしていきたいと思ひます。

広報委員 牧野光明

・特別養護老人ホームひがしばた
・短期入所生活介護ひがしばた
・デイサービスセンターひがしばた
・居宅介護支援事業所ひがしばた
・地域包括支援センターひがしばた
〒444-1213 安城市東端町鴻ノ巣72番地2
TEL:0566-73-8211 FAX:0566-73-8212