



ひがしばただよい

第33号

社会福祉法人 絃寿福祉会

令和6年7月発行

特別養護老人ホームひがしばた

編集: 広報・地域交流委員会



素敵な笑顔がいっぱい!



私の自慢!

今回は、ご利用者様がかつて取り組んでいた特技や趣味にクローズアップさせて頂き、発表させて頂きます。普段はあまり自慢話などをされない方々ですが、お調べするとその経歴や華麗さに驚いてしまうことや、普段の生活の積み重ねが大事だと改めて感心させられることなど、発見がありました!



私の自慢は、ハーモニカ!
独学でハーモニカを覚えました
今は、デイサービスやショートステイに来た時に演奏会をやっています。

私の自慢は、101歳を迎えました!
元気にデイサービスに来ています
ご飯も完食です。筆圧もあり綺麗に塗り絵もできます。



活動紹介

私の自慢は、趣味は社交ダンスです!
趣味というより大会にも参加していました。
ひがしばたの自室にも衣装を飾っています。



私の自慢は、健康オタク銀行員です!
計算も得意です。家計簿もつけていました。体にいいことをテレビ放映されていると実践してみます。早起き、ウォーキング、草むしりもしていました。

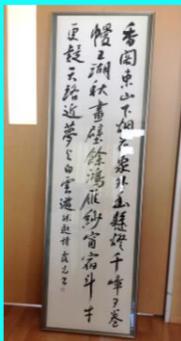


デイサービスでは、地元根崎町出身の落語家師弟コンビによる、落語を披露して頂きました。開催日の朝から待ちきれないご利用者様もおり、とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。

私の自慢は、押し絵を作ることです!
色々な形や形式がありますが和風のおしゃれな出来栄です。



私の自慢は、書道の先生です!生徒さんもたくさんいらっしゃるとか。こちらの作品以外もたくさんあります。珍しい硯なども持っています。



私の自慢は、コロナ明けの復活!
コロナに感染して体力が落ちてトイレにも行けなくなって食事でも食べられない時がありました。栄養補助食品を食べて徐々に食欲も体力も戻り、またご飯がモリモリ食べられるようになってトイレにも行けるようになりました。先日99歳の迎えることができました。100歳まで突っ走ります。



6月9日
「長福寺あじさいまつり」
社協さんの健康促進ブースに参加させていただきました。



6月19日特養にて音楽療法を再開しました。「懐かしいね」と5年ぶりの感想だったり「初めて、知ってる曲だったよ。」と楽しそうに歌ったり、小太鼓を叩いたり、鳴子を使ってリズムをとったり楽しい時間でした。定期的に開催する予定です。



あじさいユニットでは、ボランティアさんによる、ハンドマッサージレクを開催しました。とても気持ち良さそうな顔をされています。



私の自慢は、高校教師です!
高校ではナナちゃん先生や、ロシアのゴルバチョフ大統領に似ていることから「ゴルビー」と呼ばれていました。
テストは選択制の問題文にドラゴンズユウショウなどになるようにしていました。



防災訓練、炊き出し訓練を実施しました。初めての炊き出し訓練では、ポリ袋にお米を入れて茹でる方法で炊き立てのご飯と相違なく美味しく炊けました。



今回、新入スタッフの初任給について、インタビューしました。
夢にむかってファイト！



車が欲しいので貯めてます。今
祖父母にお祝いでもらったいい
時計を仕事につけてきています。
気を使っています。仕事用に
アップルウォッチも欲しい。欲
しいものがいっぱいです。

ネットで洋服を買いました。残りは親
の勧めで貯金に回りました。本当はまだ
欲しい服があります(笑)

貯金と、親に車購入費を立て
替えてもらっているのですこしづつ払って
いきます。あと5月に満額のお給料が
入ったら家族をうなぎ屋さん
に連れていく予定です。



教員になって初めて頂いた給料で
買ったのは父と母へプレゼント、お
そろいの財布でした。何にしようか
ずいぶん迷った記憶があります。2
人とも使わず大事にタンスにしま
ったままでした。50年前の話です。
元新入職員代表

行事食、リクエスト食のご紹介



〈お花祭り御前〉

卵の太巻き寿司
花がんも
菜の花和え物
お吸い物
おやつ 桜ケーキ



大人気のリクエスト食 〈親子丼定食〉

親子丼
里芋の煮っころがし
フルーツ
呉汁



〈高知県を味わおう〉

こうし飯
カツオフライ
ぐる煮
ゆずポン酢和え
どろめ

※紅色のタルタルソースは、
しば漬けのソースです。



社会福祉法人 紘寿福祉会

- ・特別養護老人ホームひがしばた
 - ・短期入所生活介護ひがしばた
 - ・デイサービスセンターひがしばた
 - ・居宅介護支援事業所ひがしばた
 - ・地域包括支援センターひがしばた
- 〒444-1213 安城市東端町鴻ノ巣72番地2
TEL:0566-73-8211 FAX:0566-73-8212