

ほうかつだより

安城市地域包括支援センターひがしばた 第39号
住所:安城市東端町鴻ノ巣 72-2 電話:(0566)73-8210



災害が発生した場合の備えをしていますか？



【避難】

- ・近くの避難所の確認
(洪水の場合は利用できない避難所もあります)
- ・地区の避難訓練に参加して避難ルートの確認
- ・親族や近所の人と安否確認の方法を決める

【家の安全対策】

- ・家具やテレビなどを転倒防止器具で固定する
※ 65 歳以上の人のみの世帯や障害者世帯に対して支援制度があります
- ・寝室にはできるだけ家具を置かない
- ・ガスや水道の元栓の場所を確認
※ 建物に対しての支援制度(木造住宅の無料耐震診断・木造住宅耐震改修費補助・非木造住宅の耐震診断費・耐震改修費補助制度・ブロック塀灯撤去補助制度等)

【身の回りの準備】

- ・常備薬、お薬手帳を持ち出せるようにしておく
- ・眼鏡、補聴器、入れ歯など
- ・懐中電灯、ラジオ、電池、ホイッスルなどを準備しておく
※ 安城市では緊急放送を自動的に流す防災ラジオを販売しています
- ・緊急連絡先のメモなど
- ・避難用品の入ったリュックなど(重すぎないようにしましょう)

災害用伝言ダイヤル

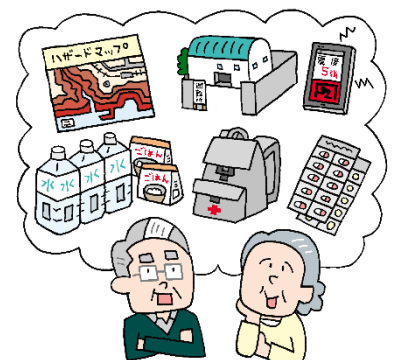
局番なしの **171**

毎月 1日・15日

1月1日～3日

1月15日～21日

8月30日～9月5日に
体験利用期間があります。
一度使い方を確認してみま
しょう。



【非常持ち出し袋の中には】

- ・現金(小銭も)、預金通帳・運転免許証・資格確認証などのコピー
- ・懐中電灯、携帯ラジオ、電池、筆記用具など
- ・手袋、毛布、缶切り、携帯用トイレなど
- ・処方箋の控え、日常服用している薬など
- ・飲料水、栄養補助食品、あめなど
- ・下着、靴下、着替え、雨具、タオルなど
- ・マスク、消毒薬、ウェットティッシュなど
- ・携帯用カイロ、紙おむつなど

警戒レベル 5	すでに災害が発生！身の安全を守りましょう
～レベル 4 までに必ず非難！～	
警戒レベル 4	危険な場所から全員避難しましょう
警戒レベル 3	高齢者などは危険な場所から避難を開始しましょう
警戒レベル 2	避難場所や避難経路を確認しましょう
警戒レベル 1	気象情報を確認しましょう

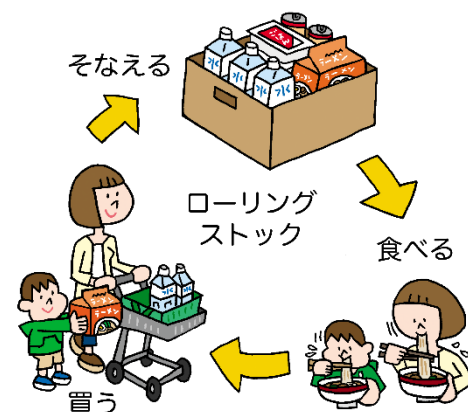
気象庁 防災気象情報をもとにとるべき行動と、相当する警戒レベルより

そのほか生活環境に合わせて必要なものを準備してください

夏は熱中症、冬は低体温の対策をしましょう！

【日頃準備しておくもの】(災害が起きてからでは手に入りにくくなります)

- ・1週間分の飲料水・食料(ローリングストックをしながら準備しましょう)
水は1人1日3L、レトルト食品、缶詰、インスタント食品など
(普段食べているものを多めに買って賞味期限の古いものから食べましょう)
- ・カセットコンロやカセットボンベ
- ・紙コップ、紙皿、割りばし
- ・携帯トイレ1週間分
- ・トイレトーパー・ティッシュペーパー、ラップ、
- ・アルミホイル、歯ブラシ、歯磨き粉(液体歯磨き)など



【情報入手方法の確認】

安城市のウェブサイト(緊急災害情報)、安城防災ナビ、安城市の防災ラジオ安城市公式 Facebook、安城市公式 X、安城市 LINE 公式アカウント、緊急速報メール、首相官邸(災害・危機管理情報) など

参照：安城市ホームページ・首相官邸ホームページ・総務省消防庁非常用持出品チェックシート

